

Jedes siebte Kind ist in Deutschland zu dick

München (dpa) - Das krankhafte Übergewicht (Adipositas) bei Kindern und Jugendlichen nimmt in Deutschland nach Expertenaussagen alarmierend zu. Von den 3- bis 17-Jährigen sind rund 15 Prozent übergewichtig und etwa sechs Prozent fettsüchtig.

Ausgabe 02 / November 2007

„Wichtig ist, dass Kindern die Freude an Bewegung erhalten bleibt!“

Kinder brauchen für ihre gesunde Entwicklung ausreichende Spiel- und Bewegungsräume.

In einer für Kinder idealen Welt bewegen sie sich entsprechend ihren Bedürfnissen, ohne besondere Anregungen und verschaffen sich die für ihre Entwicklung notwendige Bewegung.

Allerdings sind in der realen Welt die Bewegungsmöglichkeiten der Kinder oft eingeschränkt. Oft sind für Kinder Fernsehen, Video, Gameboy und andere Computerspiele so attraktiv geworden, dass sie von ausreichenden motorischen Aktivitäten fern bleiben.

Kinder im Schulalter benötigen ein ausreichendes Angebot von bewegungsfreundlichen Spielräumen. Denn Kinder und Jugendliche profitieren am meisten, wenn sie frühzeitig erfahren, dass sie ihren natürlichen Bewegungsdrang ausleben dürfen. Toben, Rennen, Balancieren und Klettern stärkt das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Wir, die wir seit Jahren, nicht nur kindgerechte, sondern auch spannende Erlebniswelten für Kinder entwickeln, stellten uns die Fragen: „Was können wir tun, um der Einschränkung der kindlichen Bewegungsmöglichkeiten entgegenzuwirken? Welche spielerischen Bewegungsmöglichkeiten sind nicht nur geeignet, sondern sind spannend, modern für Kinder und Jugendliche?“

Welche Spielplatzgeräte können fördern, kommunizieren und aktiv zur Verbesserung von Motorik, Gleichgewichtssinn, Berührungssinn und Tiefenwahrnehmung beitragen? Und so entwickelten wir zusammen mit Designern, Physiotherapeuten, Sportlehrern und natürlich – am allerwichtigsten – den KINDERN unseren Bewegungsparcours „Asklebios“.

Ergebnis: Kinder genießen die Bewegungs- und Gerätevielfalt von Asklebios und verbessern auf spielerische Weise ihre koordinativen Fähigkeiten, sowie ihre Beweglichkeit und ihre Kondition.

Unsere „Asklebios“- Serie wurde speziell für Kinder im Schulalter entwickelt.

Die einzelnen Stationen von „Asklebios“ sind frei kombinierbar und lassen sich wunderbar auf Schulhöfen, Fußgängerzonen, Stadtparks, Bolzplätzen, Erholungsgebieten und öffentlichen Spielplätzen einrichten.

Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Homepage: <http://asklebios.sport-gerlach.de> oder rufen Sie uns einfach an: 06466-91380 (Peggy Burmann)



Boulderwand: Förderung von Geschicklichkeit und Orientierung.



Plateaubrücke: Koordination, Geschicklichkeit und Selbstbewusstsein werden gefördert.



Kletternetz: fast alle Muskelgruppen des Körpers treten in Aktion.



Hängeleiter: Stärkt Rücken- und Bauchmuskulatur und wirkt Haltungsschäden entgegen.